ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución: 1 | 11 | 2024 al 29 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Energia Vital, 2. Conectando con mi alma 3. Trascender,4. Viernes de palabra.5,Devocional

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)-Ruth Marin (Gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual incluyendo diferentes religiones y filosofias de vida en la comunidad de cuidado Caminos de Vida

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.

Actividad 2: Fomentar hábitos de agradecimientos espirituales en las personas mayores en el diario vivir, respetando la cultura, etnia y la libertad de culto.

Actividad 3: Fortalecer la auto trascendencia de la persona mayor orientada hacia objetivos más allá de su propio saber.

Actividad 4: Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen catolico y no catolico; mediante de la explicación y escucha de la palabra bíblica.

Actividad 5: Promover la inclusión de las personas mayores en las actividades de fortalecimiento espiritual de origen catolico y no catolico; mediante de la explicación y escucha de la palabra bíblica.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Actividad "mi consciencia espiritual" que se realizó el día 20 de noviembre en la zona social de la comunidad de cuidado en busca de crear un ambiente de confianza y apertura. Se inicia con una breve introducción al tema de la espiritualidad, con el objetivo de preparar a los participantes para la reflexión. Se inicia con una ronda de preguntas abiertas, en las que cada persona compartió de manera libre lo que entiende por espiritualidad, sin presiones ni juicios.
	Actividad 2: La actividad "conéctate con el alma" realizada los días 1, 8, 15 y 22 de noviembre de 2024 en la que se invitó a las personas mayores a participar en unos espacios reflexivos encaminados a la oración, se inició con una bienvenida cálida y respetuosa a todos los participantes. En este primer momento, se les explica el propósito de la actividad: conectar con el alma, respetando las diversas creencias y tradiciones espirituales que cada uno pueda tener. Se les invita a sentarse cómodamente, algunos pueden optar por cerrar los ojos, respirar profundamente y preparar su mente y cuerpo para la reflexión.
	Actividad 3: La actividad " Mi ser cambiante" se realizó de forma grupal el dia 21 de noviembre del 2024, donde se convocó a las personas mayores a participar de un espacio de reflexión sobre la trascendencia en sus vidas y preparar el espacio emocional para la introspección, realizando como primera parte una breve introducción sobre su significado.
	Actividad 4:los días 1,8,15,22, 29 de noviembre viernes de palabra. Al comienzo de la Liturgia eucarística se llevan al altar los dones que se convertirán en el cuerpo y en la Sangre de Cristo: es de alabar que el pan y el vino lo presenten los mismos fieles.
	Actividad 5: "los días 7 y 14 de noviembre el Devocional: se trasladan a una de las áreas comunes en espacio abierto, se les explica que la actividad tendrá como objetivo central; observar una imagen en yeso de el niño Jesús de Praga, que deben observar la forma de la imagen, decoración y vestido. Que piensan de las imágenes que representan la religión católica y como las personas piden milagros por medio de ellas. teniendo en cuenta el " espíritu".
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Actividad "mi consciencia espiritual" para el desarrollo de la charla reflexiva se profundizó en la definición de la espiritualidad, abordando temas como el sentido de la vida, la conexión con uno mismo y con los demás, y la importancia de encontrar paz y propósito en la existencia. Se compartió un recurso auditivo sobre la espiritualidad. A partir de este se fomenta el diálogo entre los participantes, permitiendo que cada uno exprese sus pensamientos y sentimientos sobre lo que significa ser una persona espiritual, reconociendo que no solo es una práctica religiosa sino también, una manera de vivir.
	Actividad 2: Actividad "conéctate con el alma" se realizan pausas para diferentes momentos de oración o reflexión individual, teniendo en cuenta las creencias de cada persona. Se invita a los participantes a tomar un tiempo para hacer una oración personal, ya sea dirigida a Dios, la naturaleza, el universo o a su propia sabiduría interior, según sus costumbres. Para aquellos que no tienen una religión definida, se les propone simplemente un momento de meditación o reflexión. Algunas oraciones o frases espirituales pueden ser propuestas por el facilitador, pero el énfasis está en que cada persona se exprese de manera auténtica y sin presión, respetando sus propios ritmos y creencias. Durante este espacio, se permite la libertad de compartir en voz alta lo que se desee, pero también se respeta el silencio para aquellos que prefieren mantener su momento de conexión en privado.
	Actividad 3: En la actividad " Mi ser cambiante" se compartió el significado de trascendencia como un legado que perdura más allá de la propia vida, aclarando que esta puede ser personal, familiar, social o espiritual, y que depende de las creencias propias, por otro lado se les brindó un espacio donde reflexionaron sobre experiencias, valores, logros y lo que considere su legado , para profundizar más en el tema se les preguntó a las personas mayores ¿ Que enseñanzas o lecciones le gustaría dejar? los cuales compartieron momentos en los que sintieron que estaban haciendo algo significativo o trascendente como dar un consejo o ayudar a alguien que lo necesita.
	Actividad 4:Esta estructura se fundamenta en los actos que realizó Jesucristo en la Última Cena cuando tomó el pan y el vino, pronunció la acción de gracias, lo partió y se lo dio a sus discípulos.
	Actividad 5:En este momento las personas mayores participantes observan la imagen de forma detallada, comienzan a describir que les proyecta la imagen, si creen o no en este tipo de rituales católicos, si es su santo de devoción y si alguna vez han pedido un deseo que se les haya cumplido por solicitarlo a una imagen que han visto en un altar de una iglesia. o en las mismas casas donde habitaron en un tiempo pasado; también cuentan historias del origen de la devoción
	Actividad 1: Actividad "mi consciencia espiritual" para concluir la actividad se realizó una reflexión sobre la espiritualidad y el tipo de conductas que las personas mayores tienen en su vida cotidiana, algunos mencionaron que la imperfección en sus sentimientos por ejemplo la ira no los deja ser seres totalmente espirituales, por otra parte, se les invitó a los participantes a participar en las próximas actividades que tengan como propósito el fortalecimiento espiritual.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 2: Actividad "conéctate con el alma" La actividad concluye con un cierre grupal, donde se agradece a todos por su participación y apertura. Se invita a los participantes a compartir brevemente lo que experimentaron, si lo desean. Este momento permite a cada persona cerrar el ciclo de la actividad, reafirmando su conexión con el alma y reconociendo la importancia de compartir este espacio con otros. Se concluye con una oración o frase de agradecimiento común, una que resuene con todas las creencias, como una expresión de gratitud por la vida, la salud y la oportunidad de estar juntos. Se les anima a seguir con su día con la tranquilidad y la paz obtenida en este espacio, recordándoles que siempre pueden volver a estos momentos de conexión cuando lo necesiten.
	Actividad 3: Al finalizar la actividad " Mi ser cambiante" se les pidió a las personas mayores a que pensaran en una acción o mensaje que le gustaría dejar como símbolo de su legado, esto puede ser una palabra, frase o gesto significativo, resaltando la importancia de cada historia compartida y el impacto que cada uno ha tenido en su entorno, por último se les recuerda la importancia de fomentar la vida espiritual en su diario vivir.
	Actividad 4:en este último momento se resalta la fe en Dios que se hace presente en su pueblo; destaca la dimensión comunitaria, como hijos de un mismo Padre nos reunimos convocados por Él; la conversión continua, para acercamos al banquete de la Eucaristía comparte final con la alabanza, como reconocimiento de la misericordia y grandeza de Dios en el mundo entero.
	Actividad 5:las personas mayores identificaron claramente la imagen, expresaron su concepto alguno de ellos contó de forma muy segura donde y como inició la devoción del niño Jesús de Praga su país de origen y la ciudad donde inició su devoción, el tipo de milagro que hizo en la época pasada. teniendo en cuenta el espíritu.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologa
Computador	Psicologas
Mesas	Sacerdote
Sillas	Laico consagrado.
Biblia	
Ornamentos religiosos.	
Libro	
Fichas	
Imagen del niño Jesús de praga.	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La actividad "Mi consciencia espiritual" ha sido un espacio valioso de reflexión y conexión para las personas mayores, donde han tenido la oportunidad de explorar el concepto de la espiritualidad desde sus propias experiencias y vivencias. A lo largo de la charla reflexiva, se ha logrado crear un ambiente de confianza y apertura, en el cual cada participante pudo compartir sus pensamientos y sentimientos, enriqueciendo el diálogo con diversas perspectivas. En la actividad se logró la participación de 18 personas mayores.

Actividad 2: La actividad "Conectando con mi alma" permitió crear un espacio de reflexión profunda y conexión espiritual para las personas mayores, favoreciendo la armonía y el respeto mutuo entre los participantes, independientemente de sus creencias religiosas o espirituales. A través de momentos de oración y meditación, cada uno de los participantes pudo entrar en contacto con su interior, fortaleciendo su bienestar emocional y espiritual. En la actividad participaron 57 personas mayores.

Actividad 3: La actividad " Mi ser cambiante" se logró la participación de 15 personas mayores en la reflexión sobre cómo conectar con la idea de que cada vida tiene un valor y un impacto que trasciende en el tiempo.

Actividad 4: han participado 145 personas mayores; se cumplió con la finalidad de congregar a las personas mayores y disponerlas a recibir adecuadamente la Palabra de Dios, en ambiente de oración y espíritu de conversión sin importar el credo que se profese. Se fortaleció el comportamiento incorpóreo místico

Actividad 5:En este momento han participado 15 personas mayores las cuales mediante la relatoría contaron lo que conocían de la imagen mostrada su origen y devoción en parte de algunas regiones y personas se fortalecieron las capacidades mnésicas y la memoria inverosímil

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC: 17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:ANA MARIA AGUIRRE
CC: 43034137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No firma
NOMBRE: ISABEL PRADA
CC: 1020723792
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma
NOMBRE: JOSELÍN GAHONA
CC:2103899
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No Firma
NOMBRE: JOSE DE LOS SANTOS JIMENEZ
CC 41487994
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 29/11/2024

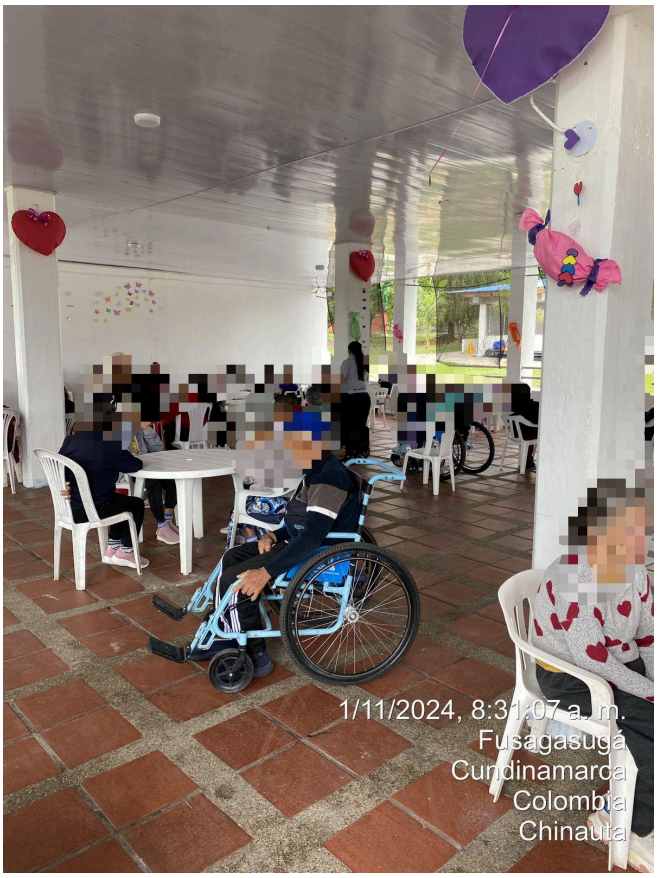
Nombre del profesional que evalúa:Luz Adriana Ortiz Tellez (Psicologia)-Ruth Marin (Gerontóloga)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ESPIRITUALIDAD

1. Energía Vital
20/11/2024 “mi consciencia espiritual”



2. Conectando con mi alma
01/11/2024



8/11/2024



15/11/2024



22/11/2024


22/11/2024, 9:47:38 a. m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

3. Trascender
Mi ser cambiante
21/11/2024



4. Viernes de Palabra 1,8,15,22,29 11/2024.











5. Devocional 7 y 14 11/2024.



